

# Kindergarten Checkliste

Der Start im Kindergarten ist sowohl fürs Kind als auch für die Eltern eine sehr spannende Phase. Viele Eltern fiebern diesem Schritt des Kindes zur Selbstständigkeit sowohl mit Stolz als auch mit Wehmut entgegen. Neben den Emotionen sind da noch die organisatorischen Dinge, die viel Aufmerksamkeit erfordern. In diesem Artikel widmen wir uns einer Checkliste Kindergarten, welche alles beinhaltet, was für den Kindergartenalltag wichtig ist: Welche Kindergarten Kleidung werden benötigt, was braucht Ihr Kind für einen Ausflug, einen Waldtag oder ein Sommerfest im Kindergarten?

Ein Tipp: Begleiten Sie Ihr Kind auf dem Weg zur Selbstständigkeit, indem Sie es seine Kindertasche aussuchen lassen. Vielleicht möchte es sogar selbst seine liebsten Dinge in die Kindertasche packen?

Dinge, die im Kindergarten bleiben dürfen:

- Rutschesocken oder Hausschuhe
- Gummistiefel
- Regenhose
- Regenjacke
- Zahnbürste, Zahnpasta und Zahnputzbecher für Ganztagskinder
- Decke und Kissen, wenn das Kind im Kindergarten schläft
- bequeme Klamotten zum Schlafen
- bequeme Klamotten zum Turnen
- Turn- oder Gymnastikschuhe (Letztere reichen für den Kindertagssport aus und sind für Kleinkinder außerdem bequemer als Sportschuhe)
- Medikamente, die das Kind regelmäßig einnimmt

Mitbringliste Kindergarten (diese Sachen gehören in die Kindertasche):

- Trinkflasche
- Brotdose, wenn das Frühstück nicht vom Kindergarten gestellt wird
- Schnuller, wenn Ihr Kind noch einen braucht
- Schmusetuch oder Kuscheltier
- Wechselkleidung

## Checkliste Kindergarten Kleidung

Im Kindergarten wird viel gespielt und getobt, somit ist bequeme Kleidung ein Muss! Etwa enge Jeans werden schnell unbequem und schränken die Beweglichkeit des Kindes ein. Auch sind Kleidungsstücke auf reiner Baumwollbasis besser als solche aus Synthetik, weil Kinder im Spiel recht schnell und viel schwitzen.

Da die Gruppenräume von Kindergärten stets warmgehalten werden, reicht es, wenn Ihr Kind drinnen leichte Kleidung trägt, wie

- Unterwäsche (Unterhose + Unterhemd)
- T-Shirt oder leichtes Langarmshirt
- bequeme Hose (Jogginghose oder Leggings)
- Socken
- Hausschuhe

Für draußen gestaltet es sich schon mal schwieriger, das Kind richtig anzuziehen, besonders an wettertechnisch unbeständigen Tagen. Etwa im Sommer und Herbst kommt es nicht selten vor, dass der Morgen recht frisch ist, während es tagsüber richtig warm wird. Aber im Grunde reicht eine Ausstattung mit diesen Kleidungsstücken völlig aus:

- leichtes Jäckchen aus Baumwolle/ eine Strickjacke aus Wolle im Winter
- Sommerhut mit Nackenschutz / warme Mütze
- Halstuch / Schal
- je nach Wetter Gummistiefel, Sandalen, feste Schuhe oder Thermostiefel
- Regenjacke und -hose (wenn die Kinder viel draußen sind, dann sollen die Matschesachen möglichst robust sein)
- Schneoverall im Winter

### **Checkliste Waldtag Kindergarten**

- ein größerer Rucksack als für den „normalen“ Kindergartenalltag
- Trinkflasche
- im Winter zusätzlich eine Thermoskanne mit Trinkdeckel für warmen Tee
- Brotdose mit Brot, Obststücke, Gemügesticks und einem kleinen Snack
- Medikamente, die das Kind regelmäßig einnimmt
- Sonnencreme an sonnigen Tagen / im Winter eine Kälteschutzcreme
- Sonnenhut mit Nacken- und UV-Schutz oder Wollmütze für kühlere Tage, die auch die Ohren bedecken
- warmer Schal, im Winter möglichst aus Wolle oder Fleece
- Handschuhe, Wollhandschuhe oder Schneehandschuhe
- nicht zu dickes, sauberes Paar Handschuhe für die Mahlzeiten
- Jacke: Regenjacke mit einer abnehmbaren Innenjacke aus Fleece, im Winter besser eine Schnee- oder Skijacke
- Matschehose oder Schneehose

- Wanderschuhe, die für alle Wetter geeignet sind, oder Thermostiefel für den Winter
- Unterwäsche aus Baumwolle, für den Winter aus Wolle oder Seide-Wolle

### **Checkliste Sommerfest Kindergarten**

- leichte Sommerbekleidung, evtl. gibt es ein Motto, für das Ihr Kind etwas Besonderes tragen muss
- bei schlechtem Wetter: Regenjacke und –hose zum schnellen Drüberziehen und Gummistiefel
- Sonnenhut mit Nacken- und UV-Schutz
- Verpflegung: die Eltern bekommen meist ein Informationsblatt vom Kindergarten, ob sie für die Verpflegung des Kindes selbst sorgen müssen
- Trinkflasche
- Beitrag fürs Büffet, falls gewünscht
- Sonnencreme an sonnigen Tagen

### **Checkliste Ausflug Kindergarten**

Vor einem Kindertagenausflug wird in der Regel ein Infoblatt ausgeteilt, worauf alles aufgelistet wird, was in den Ausflugsrucksack Ihres Kindes gehört, wie z.Bsp.:

- Trinkflasche mit ausreichend Wasser für den ganzen Tag
- Verpflegung wie Brot, Obst und Gemüse, falls nicht vom Kindergarten zur Verfügung gestellt (oft wird das Mittagessen vom Kindergarten organisiert, sodass das Kind nur etwas fürs Frühstück braucht)
- Kleine Snacks für den kleinen Hunger zwischendurch wie Cracker oder Kekse
- Wechselkleider bei jüngeren Kindern
- Taschentücher
- Sonnencreme
- Pflaster
- Medikamente, die das Kind regelmäßig einnimmt
- geeignete Kopfbedeckung
- festes und bequemes Schuhwerk
- im Sommer eine leichte (Regen-)jacke zum Drüberziehen
- ein kleines Reisespiel für die Bus- oder Zugfahrt