



# Mit dem Baby im Urlaub, Checklisten:

Gehen Sie diese durch und einen sorgenfreien Urlaub steht garantiert nichts mehr im Weg!

## Ernährung

Wenn Ihr Baby nur gestillt wird, haben Sie das Glücklos gezogen, da ein Stillbaby ausschließlich die Brust der Mutter und höchstens eine Trinkflasche fürs Wasser benötigt. Andernfalls brauchen Sie für die Ernährung Ihres Babys im Urlaub:

- alles, was das Baby an Babynahrung braucht, und das am besten in ausreichender Menge (insbesondere bei hypoallergener Ernährung oder bei Auslandsaufenthalten kann es Schwierigkeiten bereiten, in Supermärkten Babynahrung zu finden, die Ihr Kind gut verträgt und die es auch mag);
- Babyflaschen, davon lieber ein paar mehr, falls Sie unterwegs keine Möglichkeit haben, das Fläschen gleich zu waschen;
- Flaschenbürste;
- Lätzchen;
- falls Ihr Baby nur vom eigenen Geschirr oder mit eigenem Besteck ist, dann dieses unbedingt mitnehmen, um Wutanfällen oder Streiks während den Mahlzeiten zu vermeiden.

## Babypflege

- Ausreichend Windeln (der Kauf von Windeln im Ausland kann teilweise zu einer recht kostspieligen Angelegenheit werden, zudem besteht die Gefahr, dass Ihr Baby die „neuen“ Windeln nicht gut verträgt)
- Feuchttücher und Wundschutzcreme (hier gilt dasselbe wie für Windeln)
- Shampoo und Waschgel



## Alles checker

Checklisten für jede Lebenslage!

- Zahnbürste und Zahncreme
- Haarbürste, wenn nötig
- Pflegecreme
- Waschlappen
- Ein Töpfchen, wenn das Baby gerade trocken wird
- Sonnencreme

## Babykleidung

- Bodys
- T-shirts und/oder Langarmshirts
- Strampler oder Hosen
- Socken
- Mützen und/oder Sonnenhut mit Nackenschutz
- Schlafanzug
- Jacke
- Evtl. Regenbekleidung
- feste Schuhe
- Gummistiefel
- Sandalen oder Winterboots
- Halstuch oder Schal



*Alles checker*  
Checklisten für jede Lebenslage!

## Baby Badesachen

- Schwimmhose
- Schwimmwindeln
- Schwimmflügeln
- Kapuzenhandtuch und/oder Bademantel
- Badeschuhe, wenn das Baby schon laufen kann
- UV-Schutzkleidung

## Sonstiges

- Beruhigungssauger
- Schmusetuch oder Lieblingskuscheltier
- Bücher (beschränken Sie sich hier auf ein paar wenige, die das Baby wirklich gerne anschaut)
- etwas Spielzeug (nur die liebsten Spielsachen, im Urlaub ist meist alles andere viel interessanter als das eigene Spielzeug)
- Nachtlicht
- Babyfone
- Babytrage
- Reisebett und zerlegbarer Plastikhochstuhl (wenn keins in der Unterkunft vorhanden ist)
- Kinderwagen oder Buggy
- Kinderautositz fürs Mietauto bei Flug- oder Bahnreise



*Alles checker*  
Checklisten für jede Lebenslage!

## Camping mit dem Baby

Für einen Campingurlaub mit Baby brauchen Sie im Grunde nicht viel mehr Equipment als für andere Reisearten. Auch hier hängt die Ausstattung von den Temperaturen, Witterungsbedingungen und Aktivitäten ab. Dennoch gibt es einige Dinge, die den Campingurlaub mit Baby entspannter machen:

- Wasserkocher
- Thermoskanne
- Töpfchen (nachts auch prima für ältere Kleinkinder)
- Waschschüssel oder -eimer, um das Baby darin zu baden
- wasserdichte und isolierte Picknickdecke, worauf sich Ihr Kleines bewegen kann
- Moskitonetz, wenn der Campingplatz nah am Wasser gelegen ist
- Pflegeleichte und wärmende Schmusedecke

(eher keine Wolldecken, da diese draußen zu schnell feucht werden)

## Reiseapotheke für Ihr Baby

- Fieberthermometer mit Ersatzbatterie
- Fiebersaft oder fiebersenkende Zäpfchen
- Pflaster und Verband
- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Nasenspray
- Hustensaft



## Alles checker

Checklisten für jede Lebenslage!

- bei Bauchschmerzen: Medikamente, homöopathische Mittel, Tee, Wärmekissen oder Salbe (hier bitte immer das jeweilige Mittel mitnehmen, was Ihrem Baby bei Bauchschmerzen sonst auch geholfen hat)
- Durchfallmittel
- für Zeckengebiete: Zeckenkarte oder Zeckenzange
- Insektenschutzmittel
- kühlende Salbe
- für Malariagebiete: ein Notfallmedikament bei Verdacht auf Ansteckung

## Krankenhausaufenthalt im Ausland

In der Regel ist ein Krankenhausaufenthalt im Urlaub nicht geplant, sondern vielmehr eine unerwartete Sache. Oft handelt es sich hierbei um einen Notfall, weshalb Sie sich schon vor der Auslandsreise über die ärztliche Behandlung Vorort informieren sollen. Am besten drucken Sie die folgende Checkliste aus und nehmen Sie sie mit, damit Sie auch in Notfällen den Überblick bewahren können:

- bei Reisen innerhalb der EU: Europäische Krankenversicherungskarte (EHIC)
- Personalausweis oder Reisepass
- in Ländern außerhalb der EU, in denen die Behandlungskosten nicht von der Krankenkasse übernommen werden: ausreichend Bargeld
- regelmäßig einzunehmende Medikamente
- evtl. Allergieausweis
- Windeln und Feuchttücher
- je ein Waschlappen und Handtuch für Eltern und Kind



## *Alles checker*

Checklisten für jede Lebenslage!

- Zahnbürste und Zahncreme für Eltern und Kind
- Schlafanzüge und Unterwäsche für Eltern und Kind
- Schnuller
- Schmusetuch oder Lieblingskuscheltier
- Bücher und/oder Spielzeug