



Alles checker
Checklisten für jede Lebenslage!

Checkliste Schwangerschaft

Hier die wichtigsten Dinge die man in der Schwangerschaft benötigt:

- Massageöl, um Schwangerschaftsstreifen vorzubeugen
- Stillkissen: Für entspannte Schlafpositionen und den Bauch zu verlagern
- Bequeme und passende Still-BHs, die angenehmer sitzen als normale
- Ein paar wenige Stileinlagen, falls der Milcheinschuss schon gegen Ende der Schwangerschaft eintritt
- Kliniktasche